



Employee Injury Reporting

Please review and use the additional Workers' Compensation forms to seek further medical treatment.

- **DWC 1: Workers' Compensation Claim Form** is your employee injury claim form that needs to be completed. (Signed and dated by you and your Supervisor)
- Please use the **Authorized Medical Network for Treatment of Occupational Injury or Illness** Panel to find an appropriate and convenient medical treatment center for work related injuries.
- Please use the **Sedgwick's Temporary Pharmacy Card** if needed. (Work related injury medication only)
- **RM-505: Physician's Authorization & Return to Work Report or Temporary Medical Restrictions** is provided to advise the employer of the doctor's findings and whether you can return to work, and if so, under what work restrictions. Please follow instructions and take the form to the doctor for them to complete and return the form to Human Resources (HR). (Supervisor signature required)
- **RM67: Application for Paid Industrial Leave** is a separate County of Ventura benefit that can be helpful if your claim is accepted.
- [MyVCWeb Risk Management Forms](#)

****Friendly reminder to submit all MD notes and/or completed RM-505s to our Disability Absence Management Office and your Supervisor after each doctor's visit. If the doctor determines that you are Temporary Total Disabled (TTD) and unable to work greater than 3 working days or need a Reduced Schedule, you will have to complete the appropriate steps for an approved Leave of Absence (LOA). If the doctor determines you are Partially Temporarily Disabled (PTD) and issued work restrictions, please contact the LOA Coordinator and your Supervisor to request temporary accommodations before returning to work. Please contact the Disability Absence Management Office to schedule an appointment and remember to submit all completed WC documents to Human Resources (HR) for further processing.****

Human Resources (HR) Main Number 805-677-5184

Disability & Absence Management Team Main Number 805-677-5185

Sedgwick Main Number 805-288-4300 or Toll Free 800-722-6338



COUNTY of VENTURA
Human Resources

Disability & Absence Management Team Contacts

MAIN LINE: 805-677-5185 • FAX: 805-677-5188

RTW.LOA@ventura.org

Anthony Laurie (805-677-5382)

Integrated Disability Absence Manager

Rhiannon Flores (805-677-5183)

Integrated Disability Absence Supervisor/Analyst

Monica Crandall (805-677-5185)

OA IV-C Disability Absence Management Team Coordinator

Laura Lopez (805-654-2210)

LOA/RTW Coordinator

Jenny Barajas (805-677-5389)

LOA/RTW Coordinator

Leslie Easterling (805-677-5198)

LOA/RTW Coordinator

Giana Travi (805-654-2130)

LOA/RTW Coordinator

HCA PAYROLL (805-677-5133)

LOA Benefits (805-654-3636)

EAP (805-654-4327)



Workers' Compensation Claim Form (DWC 1) & Notice of Potential Eligibility Formulario de Reclamo de Compensación de Trabajadores (DWC 1) y Notificación de Posible Elegibilidad

If you are injured or become ill, either physically or mentally, because of your job, including injuries resulting from a workplace crime, you may be entitled to workers' compensation benefits. Use the attached form to file a workers' compensation claim with your employer. **You should read all of the information below.** Keep this sheet and all other papers for your records. You may be eligible for some or all of the benefits listed depending on the nature of your claim. If you file a claim, the claims administrator, who is responsible for handling your claim, must notify you within 14 days whether your claim is accepted or whether additional investigation is needed.

To file a claim, complete the "Employee" section of the form, keep one copy and give the rest to your employer. Do this right away to avoid problems with your claim. In some cases, benefits will not start until you inform your employer about your injury by filing a claim form. Describe your injury completely. Include every part of your body affected by the injury. If you mail the form to your employer, use first-class or certified mail. If you buy a return receipt, you will be able to prove that the claim form was mailed and when it was delivered. Within one working day after you file the claim form, your employer must complete the "Employer" section, give you a dated copy, keep one copy, and send one to the claims administrator.

Medical Care: Your claims administrator will pay for all reasonable and necessary medical care for your work injury or illness. Medical benefits are subject to approval and may include treatment by a doctor, hospital services, physical therapy, lab tests, x-rays, medicines, equipment and travel costs. Your claims administrator will pay the costs of approved medical services directly so you should never see a bill. There are limits on chiropractic, physical therapy, and other occupational therapy visits.

The Primary Treating Physician (PTP) is the doctor with the overall responsibility for treatment of your injury or illness.

- If you previously designated your personal physician or a medical group, you may see your personal physician or the medical group after you are injured.
- If your employer is using a medical provider network (MPN) or Health Care Organization (HCO), in most cases, you will be treated in the MPN or HCO unless you predesignated your personal physician or a medical group. An MPN is a group of health care providers who provide treatment to workers injured on the job. You should receive information from your employer if you are covered by an HCO or a MPN. Contact your employer for more information.
- If your employer is not using an MPN or HCO, in most cases, the claims administrator can choose the doctor who first treats you unless you predesignated your personal physician or a medical group.
- If your employer has not put up a poster describing your rights to workers' compensation, you may be able to be treated by your personal physician right after you are injured.

Within one working day after you file a claim form, your employer or the claims administrator must authorize up to \$10,000 in treatment for your injury, consistent with the applicable treating guidelines until the claim is accepted or rejected. If the employer or claims administrator does not authorize treatment right away, talk to your supervisor, someone else in management, or the claims administrator. Ask for treatment to be authorized right now, while waiting for a decision on your claim. If the employer or claims administrator will not authorize treatment, use your own health insurance to get medical care. Your health insurer will seek reimbursement from the claims administrator. If you do not have health insurance, there are doctors, clinics or hospitals that will treat you without immediate payment. They will seek reimbursement from the claims administrator.

Switching to a Different Doctor as Your PTP:

- If you are being treated in a Medical Provider Network (MPN), you may switch to other doctors within the MPN after the first visit.
- If you are being treated in a Health Care Organization (HCO), you may switch at least one time to another doctor within the HCO. You may switch to a doctor outside the HCO 90 or 180 days after your injury is reported to your employer (depending on whether you are covered by employer-provided health insurance).
- If you are not being treated in an MPN or HCO and did not predesignate, you may switch to a new doctor one time during the first 30 days after your injury is reported to your employer. Contact the claims administrator to switch doctors. After 30 days, you may switch to a doctor of your choice if

Si Ud. se lesiona o se enferma, ya sea físicamente o mentalmente, debido a su trabajo, incluyendo lesiones que resulten de un crimen en el lugar de trabajo, es posible que Ud. tenga derecho a beneficios de compensación de trabajadores. Utilice el formulario adjunto para presentar un reclamo de compensación de trabajadores con su empleador. **Ud. debe leer toda la información a continuación.** Guarde esta hoja y todos los demás documentos para sus archivos. Es posible que usted reúna los requisitos para todos los beneficios, o parte de éstos, que se enumeran dependiendo de la índole de su reclamo. Si usted presenta un reclamo, el administrador de reclamos, quien es responsable por el manejo de su reclamo, debe notificarle dentro de 14 días si se acepta su reclamo o si se necesita investigación adicional.

Para presentar un reclamo, llene la sección del formulario designada para el "Empleado," guarde una copia, y déle el resto a su empleador. Haga esto de inmediato para evitar problemas con su reclamo. En algunos casos, los beneficios no se iniciarán hasta que usted le informe a su empleador acerca de su lesión mediante la presentación de un formulario de reclamo. Describa su lesión por completo. Incluya cada parte de su cuerpo afectada por la lesión. Si usted le envía por correo el formulario a su empleador, utilice primera clase o correo certificado. Si usted compra un acuse de recibo, usted podrá demostrar que el formulario de reclamo fue enviado por correo y cuando fue entregado. Dentro de un día laboral después de presentar el formulario de reclamo, su empleador debe completar la sección designada para el "Empleador," le dará a Ud. una copia fechada, guardará una copia, y enviará una al administrador de reclamos.

Atención Médica: Su administrador de reclamos pagará por toda la atención médica razonable y necesaria para su lesión o enfermedad relacionada con el trabajo. Los beneficios médicos están sujetos a la aprobación y pueden incluir tratamiento por parte de un médico, los servicios de hospital, la terapia física, los análisis de laboratorio, las medicinas, equipos y gastos de viaje. Su administrador de reclamos pagará directamente los costos de los servicios médicos aprobados de manera que usted nunca verá una factura. Hay límites en terapia quiropráctica, física y otras visitas de terapia ocupacional.

El Médico Primario que le Atiende (Primary Treating Physician- PTP) es el médico con la responsabilidad total para tratar su lesión o enfermedad.

- Si usted designó previamente a su médico personal o a un grupo médico, usted podrá ver a su médico personal o grupo médico después de lesionarse.
- Si su empleador está utilizando una red de proveedores médicos (*Medical Provider Network- MPN*) o una Organización de Cuidado Médico (*Health Care Organization- HCO*), en la mayoría de los casos, usted será tratado en la *MPN* o *HCO* a menos que usted hizo una designación previa de su médico personal o grupo médico. Una *MPN* es un grupo de proveedores de asistencia médica quien da tratamiento a los trabajadores lesionados en el trabajo. Usted debe recibir información de su empleador si su tratamiento es cubierto por una *HCO* o una *MPN*. Hable con su empleador para más información.
- Si su empleador no está utilizando una *MPN* o *HCO*, en la mayoría de los casos, el administrador de reclamos puede elegir el médico que lo atiende primero a menos de que usted hizo una designación previa de su médico personal o grupo médico.
- Si su empleador no ha colocado un cartel describiendo sus derechos para la compensación de trabajadores, Ud. puede ser tratado por su médico personal inmediatamente después de lesionarse.

Dentro de un día laboral después de que Ud. Presente un formulario de reclamo, su empleador o el administrador de reclamos debe autorizar hasta \$10000 en tratamiento para su lesión, de acuerdo con las pautas de tratamiento aplicables, hasta que el reclamo sea aceptado o rechazado. Si el empleador o administrador de reclamos no autoriza el tratamiento de inmediato, hable con su supervisor, alguien más en la gerencia, o con el administrador de reclamos. Pida que el tratamiento sea autorizado ya mismo, mientras espera una decisión sobre su reclamo. Si el empleador o administrador de reclamos no autoriza el tratamiento, utilice su propio seguro médico para recibir atención médica. Su compañía de seguro médico buscará reembolso del administrador de reclamos. Si usted no tiene seguro médico, hay médicos, clínicas u hospitales que lo tratarán sin pago inmediato. Ellos buscarán reembolso del administrador de reclamos.

Cambiando a otro Médico Primario o PTP:

- Si usted está recibiendo tratamiento en una Red de Proveedores Médicos

your employer or the claims administrator has not created or selected an MPN.

Disclosure of Medical Records: After you make a claim for workers' compensation benefits, your medical records will not have the same level of privacy that you usually expect. If you don't agree to voluntarily release medical records, a workers' compensation judge may decide what records will be released. If you request privacy, the judge may "seal" (keep private) certain medical records.

Problems with Medical Care and Medical Reports: At some point during your claim, you might disagree with your PTP about what treatment is necessary. If this happens, you can switch to other doctors as described above. If you cannot reach agreement with another doctor, the steps to take depend on whether you are receiving care in an MPN, HCO, or neither. For more information, see "Learn More About Workers' Compensation," below.

If the claims administrator denies treatment recommended by your PTP, you may request independent medical review (IMR) using the request form included with the claims administrator's written decision to deny treatment. The IMR process is similar to the group health IMR process, and takes approximately 40 (or fewer) days to arrive at a determination so that appropriate treatment can be given. Your attorney or your physician may assist you in the IMR process. IMR is not available to resolve disputes over matters other than the medical necessity of a particular treatment requested by your physician.

If you disagree with your PTP on matters other than treatment, such as the cause of your injury or how severe the injury is, you can switch to other doctors as described above. If you cannot reach agreement with another doctor, notify the claims administrator in writing as soon as possible. In some cases, you risk losing the right to challenge your PTP's opinion unless you do this promptly. If you do not have an attorney, the claims administrator must send you instructions on how to be seen by a doctor called a qualified medical evaluator (QME) to help resolve the dispute. If you have an attorney, the claims administrator may try to reach agreement with your attorney on a doctor called an agreed medical evaluator (AME). If the claims administrator disagrees with your PTP on matters other than treatment, the claims administrator can require you to be seen by a QME or AME.

Payment for Temporary Disability (Lost Wages): If you can't work while you are recovering from a job injury or illness, you may receive temporary disability payments for a limited period. These payments may change or stop when your doctor says you are able to return to work. These benefits are tax-free. Temporary disability payments are two-thirds of your average weekly pay, within minimums and maximums set by state law. Payments are not made for the first three days you are off the job unless you are hospitalized overnight or cannot work for more than 14 days.

Stay at Work or Return to Work: Being injured does not mean you must stop working. If you can continue working, you should. If not, it is important to go back to work with your current employer as soon as you are medically able. Studies show that the longer you are off work, the harder it is to get back to your original job and wages. While you are recovering, your PTP, your employer (supervisors or others in management), the claims administrator, and your attorney (if you have one) will work with you to decide how you will stay at work or return to work and what work you will do. Actively communicate with your PTP, your employer, and the claims administrator about the work you did before you were injured, your medical condition and the kinds of work you can do now, and the kinds of work that your employer could make available to you.

Payment for Permanent Disability: If a doctor says you have not recovered completely from your injury and you will always be limited in the work you can do, you may receive additional payments. The amount will depend on the type of injury, extent of impairment, your age, occupation, date of injury, and your wages before you were injured.

Supplemental Job Displacement Benefit (SJDB): If you were injured on or after 1/1/04, and your injury results in a permanent disability and your employer does not offer regular, modified, or alternative work, you may qualify for a nontransferable voucher payable for retraining and/or skill enhancement. If you qualify, the claims administrator will pay the costs up to the maximum set by state law.

Death Benefits: If the injury or illness causes death, payments may be made to a

(Medical Provider Network- MPN), usted puede cambiar a otros médicos dentro de la MPN después de la primera visita.

- Si usted está recibiendo tratamiento en un Organización de Cuidado Médico (Healthcare Organization- HCO), es posible cambiar al menos una vez a otro médico dentro de la HCO. Usted puede cambiar a un médico fuera de la HCO 90 o 180 días después de que su lesión es reportada a su empleador (dependiendo de si usted está cubierto por un seguro médico proporcionado por su empleador).
- Si usted no está recibiendo tratamiento en una MPN o HCO y no hizo una designación previa, usted puede cambiar a un nuevo médico una vez durante los primeros 30 días después de que su lesión es reportada a su empleador. Póngase en contacto con el administrador de reclamos para cambiar de médico. Después de 30 días, puede cambiar a un médico de su elección si su empleador o el administrador de reclamos no ha creado o seleccionado una MPN.

Divulgación de Expedientes Médicos: Después de que Ud. presente un reclamo para beneficios de compensación de trabajadores, sus expedientes médicos no tendrán el mismo nivel de privacidad que usted normalmente espera. Si Ud. no está de acuerdo en divulgar voluntariamente los expedientes médicos, un juez de compensación de trabajadores posiblemente decida qué expedientes serán revelados. Si usted solicita privacidad, es posible que el juez "selle" (mantenga privados) ciertos expedientes médicos.

Problemas con la Atención Médica y los Informes Médicos: En algún momento durante su reclamo, podría estar en desacuerdo con su PTP sobre qué tratamiento es necesario. Si esto sucede, usted puede cambiar a otros médicos como se describe anteriormente. Si no puede llegar a un acuerdo con otro médico, los pasos a seguir dependen de si usted está recibiendo atención en una MPN, HCO o ninguna de las dos. Para más información, consulte la sección "Aprenda Más Sobre la Compensación de Trabajadores," a continuación.

Si el administrador de reclamos niega el tratamiento recomendado por su PTP, puede solicitar una revisión médica independiente (*Independent Medical Review-IMR*), utilizando el formulario de solicitud que se incluye con la decisión por escrito del administrador de reclamos negando el tratamiento. El proceso de la IMR es parecido al proceso de la IMR de un seguro médico colectivo, y tarda aproximadamente 40 (o menos) días para llegar a una determinación de manera que se pueda dar un tratamiento apropiado. Su abogado o su médico le pueden ayudar en el proceso de la IMR. La IMR no está disponible para resolver disputas sobre cuestiones aparte de la necesidad médica de un tratamiento particular solicitado por su médico.

Si no está de acuerdo con su PTP en cuestiones aparte del tratamiento, como la causa de su lesión o la gravedad de la lesión, usted puede cambiar a otros médicos como se describe anteriormente. Si no puede llegar a un acuerdo con otro médico, notifique al administrador de reclamos por escrito tan pronto como sea posible. En algunos casos, usted arriesga perder el derecho a objetar a la opinión de su PTP a menos que hace esto de inmediato. Si usted no tiene un abogado, el administrador de reclamos debe enviarle instrucciones para ser evaluado por un médico llamado un evaluador médico calificado (*Qualified Medical Evaluator-QME*) para ayudar a resolver la disputa. Si usted tiene un abogado, el administrador de reclamos puede tratar de llegar a un acuerdo con su abogado sobre un médico llamado un evaluador médico acordado (*Agreed Medical Evaluator- AME*). Si el administrador de reclamos no está de acuerdo con su PTP sobre asuntos aparte del tratamiento, el administrador de reclamos puede exigirle que sea atendido por un QME o AME.

Pago por Incapacidad Temporal (Sueldos Perdidos): Si Ud. no puede trabajar, mientras se está recuperando de una lesión o enfermedad relacionada con el trabajo, Ud. puede recibir pagos por incapacidad temporal por un periodo limitado. Estos pagos pueden cambiar o parar cuando su médico diga que Ud. está en condiciones de regresar a trabajar. Estos beneficios son libres de impuestos. Los pagos por incapacidad temporal son dos tercios de su pago semanal promedio, con cantidades mínimas y máximas establecidas por las leyes estatales. Los pagos no se hacen durante los primeros tres días en que Ud. no trabaje, a menos que Ud. sea hospitalizado una noche o no puede trabajar durante más de 14 días.

Permanezca en el Trabajo o Regreso al Trabajo: Estar lesionado no significa que usted debe dejar de trabajar. Si usted puede seguir trabajando, usted debe hacerlo. Si no es así, es importante regresar a trabajar con su empleador actual tan

spouse and other relatives or household members who were financially dependent on the deceased worker.

It is illegal for your employer to punish or fire you for having a job injury or illness, for filing a claim, or testifying in another person's workers' compensation case (Labor Code 132a). If proven, you may receive lost wages, job reinstatement, increased benefits, and costs and expenses up to limits set by the state.

Resolving Problems or Disputes: You have the right to disagree with decisions affecting your claim. If you have a disagreement, contact your employer or claims administrator first to see if you can resolve it. If you are not receiving benefits, you may be able to get State Disability Insurance (SDI) or unemployment insurance (UI) benefits. Call the state Employment Development Department at (800) 480-3287 or (866) 333-4606, or go to their website at www.edd.ca.gov.

You Can Contact an Information & Assistance (I&A) Officer: State I&A officers answer questions, help injured workers, provide forms, and help resolve problems. Some I&A officers hold workshops for injured workers. To obtain important information about the workers' compensation claims process and your rights and obligations, go to www.dwc.ca.gov or contact an I&A officer of the state Division of Workers' Compensation. You can also hear recorded information and a list of local I&A offices by calling (800) 736-7401.

You can consult with an attorney. Most attorneys offer one free consultation. If you decide to hire an attorney, his or her fee will be taken out of some of your benefits. For names of workers' compensation attorneys, call the State Bar of California at (415) 538-2120 or go to their website at www.californiaspecialist.org.

Learn More About Workers' Compensation: For more information about the workers' compensation claims process, go to www.dwc.ca.gov. At the website, you can access a useful booklet, "Workers' Compensation in California: A Guidebook for Injured Workers." You can also contact an Information & Assistance Officer (above), or hear recorded information by calling 1-800-736-7401.

pronto como usted pueda medicamente hacerlo. Los estudios demuestran que entre más tiempo esté fuera del trabajo, más difícil es regresar a su trabajo original y a sus salarios. Mientras se está recuperando, su *PTP*, su empleador (supervisores u otras personas en la gerencia), el administrador de reclamos, y su abogado (si tiene uno) trabajarán con usted para decidir cómo va a permanecer en el trabajo o regresar al trabajo y qué trabajo hará. Comuníquese de manera activa con su *PTP*, su empleador y el administrador de reclamos sobre el trabajo que hizo antes de lesionarse, su condición médica y los tipos de trabajo que usted puede hacer ahora y los tipos de trabajo que su empleador podría poner a su disposición.

Pago por Incapacidad Permanente: Si un médico dice que no se ha recuperado completamente de su lesión y siempre será limitado en el trabajo que puede hacer, es posible que Ud. reciba pagos adicionales. La cantidad dependerá de la clase de lesión, grado de deterioro, su edad, ocupación, fecha de la lesión y sus salarios antes de lesionarse.

Beneficio Suplementario por Desplazamiento de Trabajo (Supplemental Job Displacement Benefit- SJDB): Si Ud. se lesionó en o después del 1/1/04, y su lesión resulta en una incapacidad permanente y su empleador no ofrece un trabajo regular, modificado, o alternativo, usted podría cumplir los requisitos para recibir un vale no-transferible pagadero a una escuela para recibir un nuevo curso de reentrenamiento y/o mejorar su habilidad. Si Ud. cumple los requisitos, el administrador de reclamos pagará los gastos hasta un máximo establecido por las leyes estatales.

Beneficios por Muerte: Si la lesión o enfermedad causa la muerte, es posible que los pagos se hagan a un cónyuge y otros parientes o a las personas que viven en el hogar que dependían económicamente del trabajador difunto.

Es ilegal que su empleador le castigue o despidan por sufrir una lesión o enfermedad laboral, por presentar un reclamo o por testificar en el caso de compensación de trabajadores de otra persona. (Código Laboral, sección 132a.) De ser probado, usted puede recibir pagos por pérdida de sueldos, reposición del trabajo, aumento de beneficios y gastos hasta los límites establecidos por el estado.

Resolviendo problemas o disputas: Ud. tiene derecho a no estar de acuerdo con las decisiones que afecten su reclamo. Si Ud. tiene un desacuerdo, primero comuníquese con su empleador o administrador de reclamos para ver si usted puede resolverlo. Si usted no está recibiendo beneficios, es posible que Ud. pueda obtener beneficios del Seguro Estatal de Incapacidad (*State Disability Insurance-SDI*) o beneficios del desempleo (*Unemployment Insurance- UI*). Llame al Departamento del Desarrollo del Empleo estatal al (800) 480-3287 o (866) 333-4606, o visite su página Web en www.edd.ca.gov.

Puede Contactar a un Oficial de Información y Asistencia (Information & Assistance- I&A): Los Oficiales de Información y Asistencia (*I&A*) estatal contestan preguntas, ayudan a los trabajadores lesionados, proporcionan formularios y ayudan a resolver problemas. Algunos oficiales de *I&A* tienen talleres para trabajadores lesionados. Para obtener información importante sobre el proceso de la compensación de trabajadores y sus derechos y obligaciones, vaya a www.dwc.ca.gov o comuníquese con un oficial de información y asistencia de la División Estatal de Compensación de Trabajadores. También puede escuchar información grabada y una lista de las oficinas de *I&A* locales llamando al (800) 736-7401.

Ud. puede consultar con un abogado. La mayoría de los abogados ofrecen una consulta gratis. Si Ud. decide contratar a un abogado, los honorarios serán tomados de algunos de sus beneficios. Para obtener nombres de abogados de compensación de trabajadores, llame a la Asociación Estatal de Abogados de California (*State Bar*) al (415) 538-2120, o consulte su página Web en www.californiaspecialist.org.

Aprenda Más Sobre la Compensación de Trabajadores: Para obtener más información sobre el proceso de reclamos del programa de compensación de trabajadores, vaya a www.dwc.ca.gov. En la página Web, podrá acceder a un folleto útil, "Compensación del Trabajador de California: Una Guía para Trabajadores Lesionados." También puede contactar a un oficial de Información y Asistencia (arriba), o escuchar información grabada llamando al 1-800-736-7401.



WORKERS' COMPENSATION CLAIM FORM (DWC 1)

PETITION DEL EMPLEADO PARA DE COMPENSACIÓN DEL TRABAJADOR (DWC 1)

Employee: Complete the "Employee" section and give the form to your employer. Keep a copy and mark it "Employee's Temporary Receipt" until you receive the signed and dated copy from your employer. You may call the Division of Workers' Compensation and hear recorded information at **(800) 736-7401**. An explanation of workers' compensation benefits is included in the Notice of Potential Eligibility, which is the cover sheet of this form. Detach and save this notice for future reference.

You should also have received a pamphlet from your employer describing workers' compensation benefits and the procedures to obtain them. You may receive written notices from your employer or its claims administrator about your claim. If your claims administrator offers to send you notices electronically, and you agree to receive these notices only by email, please provide your email address below and check the appropriate box. If you later decide you want to receive the notices by mail, you must inform your employer in writing.

Any person who makes or causes to be made any knowingly false or fraudulent material statement or material representation for the purpose of obtaining or denying workers' compensation benefits or payments is guilty of a felony.

Empleado: Complete la sección "Empleado" y entregue la forma a su empleador. Quédese con la copia designada "Recibo Temporal del Empleado" hasta que Ud. reciba la copia firmada y fechada de su empleador. Ud. puede llamar a la Division de Compensación al Trabajador al **(800) 736-7401** para oír información gravada. Una explicación de los beneficios de compensación de trabajadores está incluido en la Notificación de Posible Elegibilidad, que es la hoja de portada de esta forma. Separe y guarde esta notificación como referencia para el futuro.

Ud. también debería haber recibido de su empleador un folleto describiendo los beneficios de compensación al trabajador lesionado y los procedimientos para obtenerlos. Es posible que reciba notificaciones escritas de su empleador o de su administrador de reclamos sobre su reclamo. Si su administrador de reclamos ofrece enviarle notificaciones electrónicamente, y usted acepta recibir estas notificaciones solo por correo electrónico, por favor proporcione su dirección de correo electrónico abajo y marque la caja apropiada. Si usted decide después que quiere recibir las notificaciones por correo, usted debe de informar a su empleador por escrito.

Toda aquella persona que a propósito haga o cause que se produzca cualquier declaración o representación material falsa o fraudulenta con el fin de obtener o negar beneficios o pagos de compensación a trabajadores lesionados es culpable de un crimen mayor "felonia".

Employee—complete this section and see note above

Empleado—complete esta sección y note la notación arriba.

1. Name. *Nombre.* _____ Today's Date. *Fecha de Hoy.* _____
 2. Home Address. *Dirección Residencial.* _____
 3. City. *Ciudad.* _____ State. *Estado.* _____ Zip. *Código Postal.* _____
 4. Date of Injury. *Fecha de la lesión (accidente).* _____ Time of Injury. *Hora en que ocurrió.* _____ a.m. _____ p.m.
 5. Address and description of where injury happened. *Dirección/lugar dónde ocurrió el accidente.* _____
 6. Describe injury and part of body affected. *Describe la lesión y parte del cuerpo afectada.* _____
 7. Social Security Number. *Número de Seguro Social del Empleado.* _____
 8. ☐ Check if you agree to receive notices about your claim by email only. ☐ Marque si usted acepta recibir notificaciones sobre su reclamo solo por correo electrónico. Employee's e-mail. _____ Correo electrónico del empleado. _____
- You will receive benefit notices by regular mail if you do not choose, or your claims administrator does not offer, an electronic service option. *Usted recibirá notificaciones de beneficios por correo ordinario si usted no escoge, o su administrador de reclamos no le ofrece, una opción de servicio electrónico.*
9. Signature of employee. *Firma del empleado.* _____

Employer—complete this section and see note below. Empleador—complete esta sección y note la notación abajo.

10. Name of employer. *Nombre del empleador.* _____
11. Address. *Dirección.* _____
12. Date employer first knew of injury. *Fecha en que el empleador supo por primera vez de la lesión o accidente.* _____
13. Date claim form was provided to employee. *Fecha en que se le entregó al empleado la petición.* _____
14. Date employer received claim form. *Fecha en que el empleado devolvió la petición al empleador.* _____
15. Name and address of insurance carrier or adjusting agency. *Nombre y dirección de la compañía de seguros o agencia administradora de seguros.* _____
16. Insurance Policy Number. *El número de la póliza de Seguro.* _____
17. Signature of employer representative. *Firma del representante del empleador.* _____
18. Title. *Título.* _____ 19. Telephone. *Teléfono.* _____

Employer: You are required to date this form and provide copies to your insurer or claims administrator and to the employee, dependent or representative who filed the claim within **one working day** of receipt of the form from the employee.

SIGNING THIS FORM IS NOT AN ADMISSION OF LIABILITY

Empleador: Se requiere que Ud. feche esta forma y que provéa copias a su compañía de seguros, administrador de reclamos, o dependiente/representante de reclamos y al empleado que hayan presentado esta petición dentro del plazo de **un día hábil** desde el momento de haber sido recibida la forma del empleado.

EL FIRMAR ESTA FORMA NO SIGNIFICA ADMISION DE RESPONSABILIDAD

☐ Employer copy/Copia del Empleador ☐ Employee copy/Copia del Empleado ☐ Claims Administrator/Administrador de Reclamos ☐ Temporary Receipt/Recibo del Empleado

County of Ventura / Workers' Compensation

Authorized Medical Network of Treatment of Occupational Injury or Illness

In Case of An Occupational Injury or Illness Requiring Medical Treatment:

An appropriate medical facility must be selected from this **Authorized Medical Network** listing to expediate medical treatment. **Any questions call Sedgwick at (805)288 -4300 or (800)722 -6338.**

Use 24 Hour/Emergency authorized treatment facilities after regular business hours and on the weekends or holidays.

A "Physician's Notice of Return to Work/Medical Restrictions" (RM-505) form must be provided to the doctor at the time treatment is provided, and for subsequent visits.

Forms RM-75 or RM-75B and RM-135 must be completed by the Supervisor and forwarded to County Risk Management within 48 hours if medical treatment is sought or required.

Accidents involving severe injuries must be reported to County Risk Management at **(805)654-3197 immediately.**

Severe accidents that result in hospitalization, fatality, or loss of body member must be reported to Cal/OSHA at (805)654-4581 immediately.

Clinic Name	Address	Phone	Business Hours
Camarillo			
<i>Basic Medical Treatment:</i> CMH Industrial Health	422-A Arneill Rd. Camarillo, CA	805-482-1282	Mon-Sat 9am - 6pm
<i>Basic Medical Treatment:</i> Concentra Occupational Health	4934 Verdugo Way Camarillo, CA	805-484-0095	Mon-Fri 8am - 5pm
<i>Emergency Treatment:</i> St. Johns / Pleasant Valley Hospital	2309 Antonio Ave. Camarillo, CA	805-389-5810	24 Hr Emergency
Santa Paula - Fillmore - Piru			
<i>Basic Medical Treatment:</i> CMH Industrial Health	242 E. Harvard Blvd. #C Santa Paula, CA	805-525-9595	Mon-Fri 9am - 5pm
<i>Emergency Treatment:</i> Santa Paula Hospital	825 North Tenth St. Santa Paula, CA	805-933-8632	24 Hr Emergency
Ojai - Oak View - Meiners Oaks			
<i>Emergency Treatment:</i> Ojai Valley Community Hospital	1306 Maricopa Hwy Ojai, CA	805-646-1401	24 Hr Emergency
Oxnard - Port Hueneme			
<i>Basic Medical Treatment:</i> Akeso Oxnard (formerly known as Coastal Occupational Medical Group)	1901 Outlet Center Dr, Ste 100 Oxnard, CA	805-988-3200	Mon-Fri 7am - 7pm and Sat 9am - 5pm 24 Hr Emergency On Call
<i>Basic Medical Treatment:</i> Concentra Occupational Health	1851 N. Lombard St. Ste #100 Oxnard, CA	805-983-2234	Mon-Fri 8am - 5pm
<i>Basic Medical Treatment:</i> CMH Urgent Care	2921 S. Saviers Rd. Oxnard, CA	805-487-5585	Appointment Hours: Mon-Fri 8am - 5pm Urgent Care Hours: Mon-Fri 8am - 8pm and Sat-Sun 9am - 8pm
<i>Basic Medical Treatment:</i> Ventura County Occupational Medical Center	1901 Holser Walk, Ste 315 Oxnard, CA	805-988-2273	Mon-Fri 9am - 5pm (Closed for lunch 1-2pm)
<i>Basic Medical Treatment:</i> Solar Urgent Care	2100 Solar Dr, Ste 100 Oxnard, CA	805-988-9000	Mon-Fri 9am - 7pm and Sat ONLY 9am-2pm
<i>Emergency Treatment:</i> St. Johns Regional Medical Center	1600 North Rose Ave. Oxnard, CA	805-988-2843	24 Hr Emergency
Thousand Oaks - Westlake - Newbury Park			
<i>Basic Medical Treatment:</i> Carbon Health Thousand Oaks Urgent Care	620 East Janss Rd. Thousand Oaks, CA	805-495-6866	Mon-Fri 8am - 5pm and Sat-Sun 9am - 2pm
<i>Basic Medical Treatment:</i> Westlake Village Urgent Care	1220 La Venta Dr, Ste 101 Westlake Village, CA	805-379-9125	Mon-Fri 9am - 6pm and Sat ONLY 9am - 5pm
<i>Basic Medical Treatment:</i> Carbon Health Newbury Park Urgent Care	2080 Newbury Rd. Newbury Park, CA	805-499-0308	Mon-Fri 8am - 5pm and Sat ONLY 9am - 2pm
<i>Basic Medical Treatment:</i> West Oaks Urgent Care	1441 E. Thousand Oaks Blvd. Thousand Oaks, CA	805-496-4200	Mon-Fri 10am - 4pm
<i>Basic Medical Treatment:</i> Care Now Urgent Care	3967 Thousand Oaks Blvd. Thousand Oaks, CA	805-309-0880	Mon-Sat 8am - 8pm and Sunday 8am - 5pm
<i>Emergency Treatment:</i> Los Robles Regional Medical Center	215 West Janss Rd. Thousand Oaks, CA	805-370-4478	24 Hr Emergency
Moorpark - Simi Valley			
<i>Basic Medical Treatment:</i> Adventist Health Urgent Care	301 Science Dr, Ste #150 Moorpark, CA	805-955-7000	Mon-Fri 8am - 8pm and Sat-Sun 9am - 2pm
<i>Basic Medical Treatment:</i> Eastern Ventura Medical Group	1980 Sequoia Ave Simi Valley, CA	805-583-5555	Mon-Fri 8am - 8pm and Sat-Sun 9am - 2pm
<i>Emergency Treatment:</i> Simi Valley Hospital	2975 North Sycamore Simi Valley, CA	805-955-6000	24 Hr Emergency
Ventura			
<i>Basic Medical Treatment:</i> CMH Industrial Health	138 West Main St. #E Ventura, CA	805-667-2850	Mon-Fri 8am - 5pm
<i>Basic Medical Treatment:</i> Ventura Urgent Care and Family Practice	5725 Ralston St. #101 Ventura, CA	805 - 658-2273	Mon-Fri 8am - 5pm and Sat-Sun 9am - 5pm
<i>Basic Medical Treatment:</i> Solar Urgent Care	250 S. Mills Rd. #100 Ventura, CA	805-988-9001	Mon-Fri 9am - 7pm and Sat 9am - 2pm
<i>Emergency Treatment:</i> Ventura County Medical Center	3291 Loma Vista Rd. Ventura, CA	805-652-6168	24 Hr Emergency
<i>Emergency Treatment:</i> Community Memorial Hospital	147 N Brent St. Ventura, CA	805-652-5011	24 Hr Emergency



OPTUM[®]



sedgwick[®]

Optum

PO Box 152539

Tampa, FL 33684-2539

MAKING IT EASY...

TO GET YOUR WORKERS' COMPENSATION PRESCRIPTIONS FILLED.

Optum has been chosen to manage your workers' compensation pharmacy benefits for your employer or insurer. Below is your First Fill card that will allow you to receive your injury-related prescriptions at your local pharmacy. Please fill out the card based on the instructions below.

Injured Employee:



If you need a prescription filled for a work-related injury or illness, go to an Optum Tmesys[®] network pharmacy. Give this temporary card to the pharmacist. The pharmacist will fill your prescription at low or no cost to you.



If your workers' compensation claim is accepted, you will receive a more permanent pharmacy card in the mail. Please use that card for other work-related injury or illness prescriptions.



Most pharmacies, including Walgreens, our preferred provider, and all major chains, are included in the network. To find a network pharmacy call 1-866-599-5426 or visit tmesys.com.

Questions? Need Help?



1-866-599-5426

WORKERS' COMPENSATION PRESCRIPTION DRUG PROGRAM

Sedgwick	County of Ventura
CARRIER/TPA	EMPLOYER

INJURED WORKER NAME

Please provide directly to Pharmacist

SOCIAL SECURITY NUMBER
DATE OF INJURY (YYMMDD)

Notice to Cardholder: Present this card to the pharmacy to receive medication for your work-related injury. To locate a pharmacy: tmesys.com.

Attention Pharmacists: Call 1-800-964-2531 to establish First Fill benefit eligibility and to obtain the ID# for online adjudication of approved benefits for the injured individual. Tmesys is the designated PBM for this patient.

Tmesys Pharmacy Help Desk
1-800-964-2531

	<u>NDC</u>		<u>ENVOY</u>
RxBIN	004261	or	002538
RxPCN	CAL	or	Envoy Acct. #

NOTE: This First Fill card is only valid for your workers' compensation injury or illness.



Employer:

Immediately upon receiving notice of injury, fill in the information above and give this form to the employee.

The following entities comprise the Optum Workers Compensation and Auto No Fault division: PMSI, LLC, dba Optum Workers Compensation Services of Florida; Progressive Medical, LLC, dba Optum Workers Compensation Services of Ohio; Cypress Care, Inc. dba Optum Workers Compensation Services of Georgia; Healthcare Solutions, Inc., dba Optum Healthcare Solutions of Georgia; Settlement Solutions, LLC, dba Optum Settlement Solutions; Procura Management, Inc., dba Optum Managed Care Services; Modern Medical, dba Optum Workers Compensation Medical Services, collectively and individually referred as "Optum."

tmesys[®]

IMP14-1614-76_SEDGWCCFFOP

HACEMOS MÁS SENCILLO...

EL ABASTECIMIENTO DE LAS RECETAS MÉDICAS DEL PROGRAMA DECOMPENSACIÓN POR ACCIDENTES LABORALES.

Optum ha sido elegido para administrar los beneficios farmacéuticos de su programa de compensación por accidentes laborales para su empleador o asegurador. Más adelante incluimos su tarjeta First Fill que le permitirá recibir las recetas médicas relacionadas con su lesión en su farmacia local. Llene esta tarjeta siguiendo las instrucciones que se indican a continuación.

Empleado lesionado:



Si necesita que se le abastezca su receta médica para una lesión o enfermedad relacionada con su trabajo, visite una farmacia de la red Optum Tmesys®. Entregue esta tarjeta temporal al farmacéutico. El farmacéutico abastecerá su receta médica bajo costo o sin costo alguno.



Si se acepta su reclamación del programa de compensación por accidentes laborales, recibirá una tarjeta permanente por correo. Use esa tarjeta para otras recetas médicas de lesiones o enfermedades relacionadas con su trabajo.



La mayoría de farmacias, incluyendo Walgreens, nuestro proveedor preferido, y todas las grandes cadenas de farmacias, forman parte de la red. Para encontrar una farmacia de la red, llame al 1-866-599-5426 o visite tmesys.com.

**¿Tiene alguna pregunta?
¿Necesita ayuda?**



1-866-599-5426




WORKERS' COMPENSATION PRESCRIPTION DRUG PROGRAM

Sedgwick	County of Ventura
PORTADORA	EMPLEADOR
NOMBRE DEL TRABAJADOR LESIONADO	
Please provide directly to Pharmacist	
NUMERO DE SEGURO SOCIAL	FECHA DE LA LESIÓN (AAMDD)

Aviso para el titular de la tarjeta: Presente esta tarjeta a la farmacia para recibir los medicamentos para la lesión relacionada con su trabajo. Para ubicar una farmacia, visite tmesys.com.

Attention Pharmacists: Call 1-800-964-2531 to establish First Fill benefit eligibility and to obtain the ID# for online adjudication of approved benefits for the injured worker. Tmesys is the designated PBM for this patient.

**Tmesys Pharmacy Help Desk
1-800-964-2531**

	NDC		ENVOY
RxBIN	004261	or	002538
RxPCN	CAL	or	Envy Acct. #

NOTA: Esta tarjeta First Fill solo es válida para una lesión o enfermedad cubierta por su programa de compensación por accidentes laborales.



Empleador:

Inmediatamente después de recibir un aviso sobre una lesión, llene la información antes indicada y entregue este formulario al empleado.

The following entities comprise the Optum Workers Compensation and Auto No Fault division: PMSI, LLC, dba Optum Workers Compensation Services of Florida; Progressive Medical, LLC, dba Optum Workers Compensation Services of Ohio; Cypress Care, Inc. dba Optum Workers Compensation Services of Georgia; Healthcare Solutions, Inc., dba Optum Healthcare Solutions of Georgia; Settlement Solutions, LLC, dba Optum Settlement Solutions; Procura Management, Inc., dba Optum Managed Care Services; Modern Medical, dba Optum Workers Compensation Medical Services, collectively and individually referred as "Optum."

tmesys®

IMP14-1614-76_SEDGWCCFFOP

**PHYSICIAN'S AUTHORIZATION & RETURN TO WORK REPORT
OR TEMPORARY MEDICAL RESTRICTIONS**



RETURN FORM TO BOTH :

Name: _____

Sedgwick (Claims Administrator)

AND

at Email or Fax: _____

at Fax: (859) 280-2880

Instructions: Take this form (along with your job description) to the doctor listed below. Ask the doctor to fill out the bottom portion. Please return this form to your supervisor immediately after your appointment.

Medical Treatment is authorized with:

Employee Name:

Date of Injury:

Agency/Department:

Phone Number:

Address:

Supervisor's Signature: _____

Date:

PHYSICIAN'S REPORT

Dear Doctor: Our employees are our most valuable asset. Our goal is to provide modified work whenever possible. You can help us by providing us with the following information. If you have any questions, please feel free to call: Sedgwick, our Workers' Compensation Administrator at (805) 288-4300.

Description of accident/injury:

Basis for treatment:	First Aid	Industrial	Non-Industrial	Undetermined
Related to Prior Injury?	Yes	No		

May return to work with the following work restrictions:

May return to regular work duties without restriction.

May not:

Lift More than	lbs.	Walk More than	hrs.	Climb More than	hrs.
Carry More than	lbs.	Stand More than	hrs.	Kneel More than	hrs.
Push More than	lbs.	Sit More than	hrs.	Keyboard More than	min. per hr.
Pull More than	lbs.	Bend More than	hrs.		

Limited use of:	Hand(s)	Arm(s)	Leg(s)	Right	Left	Both
------------------------	---------	--------	--------	-------	------	------

Describe:

Other restrictions/comments:

These restrictions should be observed until:

Date

May not return to **any** work until:

Date

Diagnosis:

Follow-up appointment required?

Yes

No

Date

Physician's Comments:

Physician Name (Please Print)

Physician Signature

Date



COUNTY OF VENTURA
RISK MANAGEMENT

APPLICATION FOR PAID INDUSTRIAL LEAVE

PART A: (To be completed by employee)

TO: _____ DATE: _____
EMPLOYEE'S SUPERVISOR

FROM: _____ DEPT/AGENCY: _____
EMPLOYEE EMPLOYEE ID

DATE OF INJURY: _____ CLAIM #: _____

APPLICATION FOR INDUSTRIAL LEAVE

Any employee absent from work due to injury or illness arising out of and in the course of employment may receive full compensation for up to the first twenty-four (24) working hours for such absence provided that formal application for such leave with pay is made through the employee's appointing authority and approved by Risk Management.

1. BASIS FOR GRANTING INDUSTRIAL LEAVE: Paid industrial leave shall be approved if:

- A. The injury or illness was not due to the employee's negligence; and
- B. The absence from work is substantiated by a licensed physician's statement certifying that the nature of the injury or illness is sufficiently severe to require the employee to be absent from his/her duties during a rehabilitation period.

If the above conditions are met, such individual shall be paid for up to twenty-four (24) working hours following such injury or illness. Payment under this provision shall not be cumulative with any benefit which said employee may receive under the Labor Code of the State of California awarded as the result of the same injury or illness.

2. SUPPLEMENTAL PAID INDUSTRIAL LEAVE: If the employee becomes eligible for payment under the Labor Code of the State of California, either through hospitalization or length of disability, for benefits for the first twenty-four (24) working hours of disability as described above, paid industrial leave may be approved in the amount required to supplement the temporary disability compensation so that the employee receives an amount equal to their full regular salary for the first twenty-four (24) working hours of disability if the conditions in Number 1 are met. In no event shall benefits under this section be combined with benefits under the Labor Code of the State of California so as to provide payment in excess of an employee's regular salary.

I have read the above and I wish to apply for paid industrial leave.

Provide a brief description of your reported injury or illness and the reason for your leave request: _____

Employee's Signature Date

Supervisor's Signature Date

PART B

FOR RISK MANAGEMENT USE ONLY



APPLICATION SUBSTANTIATED



APPLICATION NOT SUBSTANTIATED

Comments: _____

Risk Analyst

Date